

Kontakt zum Jobcenter

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie sich informieren?



Jobcenter Cuxhaven
Konrad-Adenauer-Allee 1
27472 Cuxhaven

Nutzen Sie auch gerne die App: jobcenter.digital



Für das *Plus* an Bildung!

A & A Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH
Bahnhofstraße 26
27472 Cuxhaven



A&A

Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH



Tel.: 04721 6904688
Mail: mobiles-coaching-cux@aundaplus.de

www.aundaplus.de



www.aundaplus.de

Mobiles Coaching



Informationen für Teilnehmende



A&A

Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH



Eine Kooperation mit der



Ausbildung & Arbeit GmbH

Was Sie erwartet

Sie erhalten ein persönliches Einzelcoaching durch eine qualifizierte sozialpädagogische Fachkraft. Im Erstgespräch klären Sie gemeinsam, was gerade wichtig ist und wobei Sie Unterstützung brauchen. Ihr Coach unterstützt Sie dabei, eigene Lösungen zu entwickeln, die zu Ihren Stärken und Ihrem Alltag passen.

- **Stärken klären:** Wir schauen auf Ihre Fähigkeiten, Erfahrungen und Ressourcen.
- **Ziele festlegen:** Gemeinsam vereinbaren wir für Sie realistische Ziele und die nächsten Schritte.
- **Schritte umsetzen:** Sie arbeiten an den gemeinsam vereinbarten Zielen. Ihr Coach begleitet Sie bei der Umsetzung und bezieht bei Bedarf passende Unterstützungsangebote ein.
- **Fortschritte sichtbar machen:** Ihr individueller Coachingplan wird mit Ihnen besprochen und im Verlauf weiterentwickelt.

Dauer: In der Regel vier bis neun Monate.

Umfang: mind. 12 Stunden persönliches Einzelcoaching im Monat verteilt auf ca. zwei Kontakte/Termine in der Woche.

Treffpunkte: In unseren Räumlichkeiten, an einem neutralen Ort, bei einem Spaziergang oder – nur mit Ihrer Einwilligung – bei Ihnen zu Hause.

www.aundaplus.de

Neue Chancen durch das „Mobile Coaching“

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Welche Themen Sie bearbeiten, richtet sich nach Ihrer persönlichen Situation. Zum Beispiel:

- **Alltag und Stabilität:** Tagesstruktur, Behörden, Wohnen, finanzielle Belastungen, Kinderbetreuung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- **Persönliche Stärke:** Motivation, Selbstvertrauen, realistische Selbsteinschätzung sowie Umgang mit Stress, Konflikten und schwierigen Situationen
- **Selbstständigkeit:** Mobilität, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, sicherer Umgang mit Online-Angeboten
- **Berufliche Perspektiven:** passende Tätigkeiten, Qualifizierungsmöglichkeiten, Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgespräche und Stellensuche

Ort und Termine stimmen Sie gemeinsam mit Ihrem Coach ab.

Auf Ihren Wunsch kann Ihr Coach auch Termine mit Beratungsstellen oder Behörden vorbereiten, vereinbaren oder Sie bei Bedarf begleiten.



Für das *Plus* an Bildung!

Schritt für Schritt in Richtung Arbeit

Sobald es zu Ihrer Situation passt, rücken berufliche Schritte stärker in den Mittelpunkt. Sie können dabei unterstützt werden,

- Berufe und Qualifizierungsmöglichkeiten kennenzulernen,
- individuelle Bewerbungsunterlagen zu erstellen und Bewerbungsgespräche zu üben,
- passende Arbeits- oder Ausbildungsstellen zu finden und Kontakte zu Arbeitgeber:innen vorzubereiten,
- einen bestimmten Beruf in einer betrieblichen Erprobung kennenzulernen und herauszufinden, ob die Tätigkeiten zu Ihren Interessen, Fähigkeiten und beruflichen Zielen passen.

Nachbetreuung

Wenn Sie mit Unterstützung der Maßnahme eine versicherungspflichtige Beschäftigung aufnehmen, wird Ihnen mit Ihrer Einwilligung in den ersten sechs Monaten eine weitere Begleitung angeboten - zum Beispiel bei Unsicherheiten, Konflikten oder Fragen zum neuen Arbeitsalltag.



www.aundaplus.de