

Kontakte zum Jobcenter



Kurzportrait des Jobcenter Region Hannover

Das Jobcenter Region Hannover betreut seit 2005 die Menschen in der Region Hannover, die Bürgergeld erhalten.

In der gesamten Region Hannover erhalten etwa 112.000 Menschen die Unterstützung vom Jobcenter. Über 1.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind an 20 Standorten in der Region vor Ort. Ihre Aufgabe ist es, Menschen individuell und persönlich zu beraten und zu fördern. Ziel ist, dass die erwerbsfähigen Kundinnen und Kunden durch eine Arbeitsaufnahme wieder die eigenständige Sicherung des Lebensunterhalts erreichen.

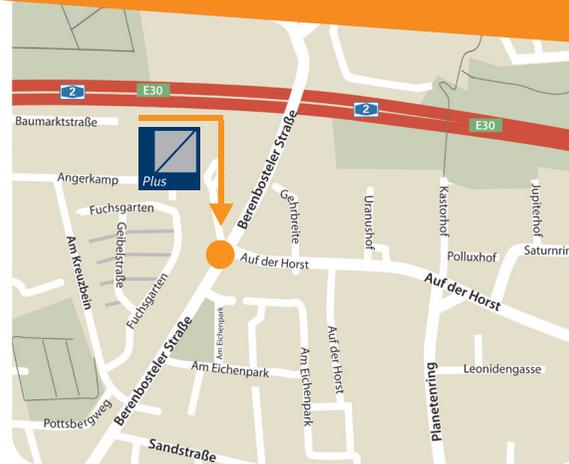
Maßnahmebetreuung:

Sabine Gröger
Sabine.Groeger2@jobcenter-ge.de
+49 (5131) 4998 109

Vertretung:
Barbara Mayer
Barbara.Mayer@jobcenter-ge.de
+49 (5131) 4998 667

Für das *Plus* an Bildung!

A & A Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH
Fit und gesund für den beruflichen Alltag
Berenbosteler Straße 47, 30823 Garbsen



A&A



Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH

Tel.: 05137 9387 247

E-Mail: fugfda-garbsen@aundaplus.de

Erreichbarkeit:

Montag bis Freitag von 8:00 Uhr bis 15.00 Uhr



www.aundaplus.de

Fit und gesund für den beruflichen Alltag Garbsen



Ein Projekt der A & A Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH

Für Kundinnen und Kunden des Jobcenter Garbsen

Maßnahme-Nr.: 237/4420/23

Im Auftrag vom



A&A

Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH



Angebote

Wir bieten Ihnen:

- Einen Ausbildungsplatz oder einen Job zu finden
- Die eigene Fitness und Gesundheit zu verbessern
- Mit Spaß in unseren Projekten lernen
- Tatkräftige Unterstützung in allen Lebenslagen
- Einzelberatungen und psychologische Unterstützung
- Betriebliche Erfahrungen

Wer kann teilnehmen?

- Sie sind Kundin/ Kunde des Jobcenters
- Sie haben mit Ihrer persönlichen Ansprechperson des Jobcenters gesprochen
- Sie möchten Unterstützung und wollen Ihre beruflichen Chancen verbessern



www.aundaplus.de

Ablauf

Die Teilnahmedauer wird je nach Bedarf individuell festgelegt und beträgt in der Regel zwischen 9 und 12 Monaten.

In den ersten 4 Wochen haben Sie genügend Zeit, um uns und die anderen Teilnehmenden kennenzulernen.

Lernen in Projekten

In den nächsten Monaten können Sie in den Praxisprojekten

- „Gesunde Ernährung“
- „Aktiv im Alltag“ – Mobilität, Sport und Bewegungstraining
- „Kleingarten“ oder „Kreativ-Werkstatt“

mitarbeiten.

Gemeinsam arbeiten wir zudem an Ihren beruflichen Zielen und bieten Ihnen folgende Fördereinheiten an:

- Berufsorientierung und Bewerbungstraining
- Allgemeiner Grundlagenbereich
- Berufsbezogene Sprachförderung
- Sucht- und Schuldenprävention
- Grundlagen gesunder Lebensführung

In dieser Phase haben Sie zudem die Möglichkeit, ein Praktikum in einem Betrieb zu absolvieren.



Für das *Plus* an Bildung!

Was wird noch geboten?

- Eine gemeinsame Mahlzeit pro Tag
- Gesundheitssport/Präventionssport
- Für das Leben lernen
- Individuelle Unterstützung bei persönlichen Problemen und bei der Suche nach dem richtigen Job
- Übernahme von Fahrtkosten
- Akquise von Betrieben für betriebliche Phasen
- Perspektiven entwickeln, auch wenn gesundheitlich noch keine Arbeitsaufnahme möglich ist
- Individuelle Hilfestellung bei Anträgen wie:
 - Kur
 - Rente
 - Psychosoziale Hilfen



Hier erfahren Sie mehr:

www.youtube.com/watch?v=jgcAPM-Fa_A



www.aundaplus.de