Kontakt zum Jobcenter

Haben Sie noch Fragen oder möchten Sie sich informieren?

Jobcenter Cuxhaven
Konrad-Adenauer-Allee 1
27472 Cuxhaven

Sie erreichen das Jobcenter Cuxhaven in der Zeit von 08:00 - 18:00 Uhr über unser Service-Center unter 04721 710-100

Für das *Plus* an Bildung!

A & A Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH

Bahnhofstraße 26
27472 Cuxhaven

A&A
Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH

Ansprechperson: Jennifer Kohlen

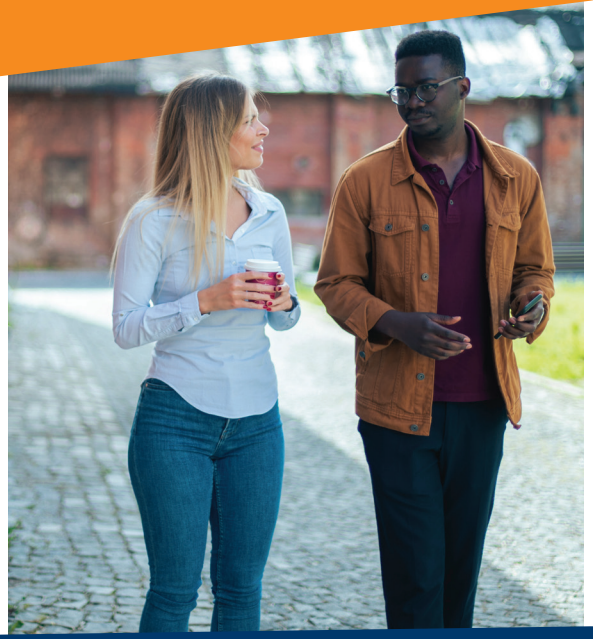
Tel.: 04721 393538
Mail: mobiles-coaching-cux@aundaplus.de

www.aundaplus.de

www.aundaplus.de

Bilder: © shapecharge, LukaTDB, fizkes - istockphoto.com; Photographee.eu - AdobeStock.com

Mobiles Coaching



Informationen für Teilnehmende

A&A
Ausbildung und Arbeit *Plus* GmbH

Eine Kooperation mit der

Ausbildung & Arbeit GmbH

Zeitlicher Umfang

Sie werden in der Regel vier bis neun Monate von Ihrem Coach betreut.

In der Regel finden in der Zeit zwei Kontakte bzw. Termine in der Woche statt.

Gemeinsam mit Ihnen organisieren wir ein persönliches Coaching für Sie, dass sich an Ihren Wünsche, Neigungen und Fähigkeiten orientiert.

Neue Chancen durch das „Mobile Coaching“

Wir helfen Ihnen bei persönlichen oder familiären Problemen. Wir beraten Sie auch in Angelegenheiten mit Ämtern oder Behörden.
Das Coaching findet in Einzelgesprächen mit einem persönlichen Coach statt. Die Gespräche können an einem neutralen Ort, wie zum Beispiel einem Café, in unserer Einrichtung, bei einem Spaziergang oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Unser Coach ist für Sie da! Wo wir uns treffen, entscheiden Sie! Sie bestimmen, wann und wie und wo!

Ablauf und Inhalte

Ihr Coaching kann beispielsweise folgendes beinhalten:

- Aufsuchende Sozialbetreuung
- Arbeit mit den eigenen Stärken und Ressourcen
- Erarbeitung realistischer Selbsteinschätzungen
- Entwicklung von Lebens- und Berufsperspektiven
- Überblick über den Arbeitsmarkt erhalten
- Unterstützung bei der Ausbildungsstellen- und Arbeitssuche (z.B. Online-Angebote, Tagespresse)
- Entwicklung von Selbstvermarktungs- und Bewerbungsstrategien
- Unterstützung bei der Sicherstellung der Kinderbetreuung
- Förderung der Mobilität
- Verhaltenstraining
- Aktivierung von Selbsthilfepotentialen
- Vermittlung lebenspraktischer Fähigkeiten
- Hilfen bei Behördengängen/Antragstellungen
- Akquirieren von Stellen für betriebliche Erprobung

Wir freuen uns auf Sie!